



WORLD
HUMANITARIAN
DAY



Adolfa Perea

De víctima del conflicto a
trabajadora humanitaria

#WomenHumanitarians



#WomenHumanitarian

Cuando yo experimenté las situaciones de violencia no tuve ningún tipo de apoyo. Yo fui víctima de desplazamiento, violencia sexual y desaparición forzada de tres de mis hermanos. Ahora, que me he formado como Agente Comunitaria Psicosocial – ACP en el proyecto ACOPLÉ de Heartland Alliance International, soy yo quien tiene la oportunidad de brindar una primera ayuda emocional. Después de formarme empecé a pensar en la salud mental y ahora entiendo que un punto importante para seguir adelante con la vida es aprender a canalizar nuestras propias emociones.

Tener acceso a la ayuda humanitaria tradicional (alimentos, kit de aseo, etc.) es muy importante para las personas, pero en nuestro quehacer de brindar ayuda humanitaria no podemos olvidar lo que las personas están sintiendo, sus sufrimientos y sus apegos, porque esa ayuda puede cambiar la vida de las personas.

La satisfacción más grande para mí es haber podido superar la victimización y dar un salto a usar esas experiencias para volverme una mujer fuerte que es capaz no sólo de salir adelante sino de apoyar a otros. ¿Quién mejor que nosotros mismos para entender a los que sufren a causa del conflicto armado? Nosotros entendemos perfectamente la situación de sufrimiento de las personas porque todos los ACP hemos sido víctimas del conflicto, somos parte de la misma comunidad, compartimos nuestra cultura y hemos adquirido herramientas para seguir adelante.