

## وثيقة إرشادات تعزيز الصحة والنظافة الصحية لـ COVID-19 - 9 تموز 2020

### المقدمة

يواجه السكان المتضررون من النزاعات في العراق، وخاصة النازحين واللاجئين داخل وخارج المخيمات والعائدين الجدد، بالفعل مخاطر صحية عامة مرتبطة بانتشار الأمراض. يتفاقم الوضع حاليًا بسبب نقاط الضعف والتحديات المحددة المتعلقة بـ COVID-19، مما يزيد من الضغط على النازحين / العائدين / اللاجئين والخدمات المقدمة لدعمهم. نظرًا للجهات الفاعلة المتنوعة المشاركة في استجابة COVID-19 بمختلف المجالات (الماء والإصحاح البيئي، الصحة، إدارة المخيمات، الحماية، وما إلى ذلك من المجالات الأخرى)، فمن الضروري أن يكون لدينا توجيهات واضحة ومبسطة حول الرسائل والتوجيهات المتعلقة بالصحة والنظافة الشخصية التي سيتم توجيهها للمجتمعات المحلية. كذلك، معرفة من يعتبر الأمثل للقيام بتوجيه تلك الرسائل والتوجيهات إلى المجتمعات المحلية وكيفية توجيه تلك الرسائل والتوجيهات وإيصالها. إن مجموعة الماء والإصحاح البيئي في العراق قامت بكتابة هذه الوثيقة الخاصة بإرشادات وتوجيهات الصحة وتعزيز النظافة الشخصية الخاصة بـ COVID-19 لتسهيل وتعزيز حملات توعية بالنظافة الشخصية والصحة العامة حول جائحة COVID-19 للسكان والشرائح المجتمعية المتضررة من النزاع في العراق.

### من ينبغي تدريبه على تعزيز الصحة والنظافة؟

يجب على الجهات الفاعلة التي تستجيب لـ COVID-19 التأكد من أن الفعاليات التي يقومون أو ينوون القيام بها يتم تزويدها بالموارد الكافية الضرورية لنجاح هذه الفعاليات واستمرارها مع ضمان وجود موظفين مؤهلين وذوي خبرة بدوام كامل يمكنهم ضمان تنفيذ جهود تعزيز النظافة بطريقة مخططة ومنهجية. يجب كذلك، أن يشرف هؤلاء الموظفون على العاملين في مجال التوعية والتعبئة المجتمعية على مستوى المجتمع أثناء تنفيذ أنشطة تعزيز النظافة الشخصية والصحة العامة.

عادة ما يتم تحديد العاملين في مجال التوعية أو تعبئة المجتمع من داخل المجتمع الذي سيتم فيه تعزيز الصحة والنظافة. في سياق وظروف المخيمات بشكل خاص، يكون من غير المرجح أن يسافر أفراد المجتمع المحلي خارج المخيم، وبالتالي تقل احتمالية حملهم لـ COVID-19 وأن يصبحوا ناقلًا للعدوى. الخطر الأكبر قد يتمثل في الأشخاص القادمين من خارج المخيم ومن ضمنهم إدارة المخيمات، عمال الإغاثة، مهجري الخدمات وغيرهم، قد يكونوا مصابين بالفيروس ويتسببون في نقله إلى داخل المخيم. لذلك، يتوجب على الشركاء أن يحدوا من حركتهم من وإلى المخيم من أجل تعزيز العزلة الاجتماعية الفعالة وتقليل احتمالية الإصابة. نظرًا للمخاوف من تفشي المرض بشكل كبير، و الأخذ بنظر الاعتبار الموجة الثانية لانتشار الوباء، يجب على الشركاء الأخذ بنظر الاعتبار توفير حوافز مالية إضافية حيث يتوقع من موظفي التعبئة الاجتماعية العمل لساعات أطول. ومع ذلك، من الناحية المثالية، يُتوقع أن يقوم أعضاء المجتمع بالتطوع بوقتهم لصالح مجتمعهم المباشر.

ليس من الضروري أن تتوفر لدى الأفراد الذين يقومون بإجراء حملات توعية وتعزيز الصحة والنظافة الشخصية المتعلقة بـ COVID-19 خلفية في مجالات المياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية أو الصحة العامة، بل إنه حتى أولئك الذين تتوفر لديهم خلفية في تلك المجالات سيترتب عليهم تعلم مهارات جديدة من أجل معرفة كيفية استخدام النهج المجتمعي في التعامل مع هكذا حالات. كذلك، يمكن أن يخدم العاملون أو المنظمون الاجتماعيون كمروجون فعالون للصحة والنظافة الشخصية لأنهم عادة ما يتم تدريبهم على كيفية التواصل مع الأفراد والمجتمعات وكيفية تحفيزهم على اتخاذ إجراءات. كذلك، يتوجب على جميع المنظمات اتباع معايير (Sphere standards) لتعزيز النظافة الشخصية والصحة العامة وأن يكون لديها مروج واحد لكل 500 فرد مستهدف، داخل وخارج المخيمات

ان مجموعة الماء والاصحاح البيئي في العراق تعي الصعوبات التي قد يواجهها موظفو التعبئة والتوعية في المناطق المستهدفة خارج المخيمات ومواقع السكن الغير رسمية، مع ذلك يجب على الشركاء العمل بجد لتحقيق النسبة المرجوه.

## ما الرسائل والتوجيهات التي يتوجب مشاركتها؟

### أعراض COVID-19

- يعتبر فايروس COVID-19 فيروسا جديداً مشابهاً للفيروس المسبب لنزلات البرد ولكن له تأثيرات واعراض أكثر شدة. يعد فايروس COVID-19 من نفس عائلة متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد (SARS) .
- يمكن أن تتراوح الحالات بين حالات من دون أية أعراض إلى حالات حرجة - حوالي 80 ٪ خفيفة، 15 ٪ شديدة، 5 ٪ حرجة.
- تشمل الأعراض الرئيسية ارتفاع درجة الحرارة، السعال الجاف،الاعياء وصعوبة التنفس - يمكن أن تؤدي الحالات الشديدة إلى الالتهاب الرئوي، ومتلازمة الجهاز التنفسي الحادة، والفشل الكلوي ومن ثم الوفاة.
- وتشمل الأعراض الأقل شيوعاً الصداع، واحتقان الأنف، والتهاب الحلق، والإسهال، وفقدان الطعم والشم، والطفح الجلدي
- بما أن هذا الفيروس جديد، فقد يتم اكتشاف أعراض جديدة. للحصول على أحدث المعلومات، يرجى زيارة <https://www.who.int>
- أعلى معدلات الوفيات تقع بين كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات سابقة (ارتفاع ضغط الدم والسكري والمدخنون) - ومع ذلك، فإن الشباب والأصحاء لديهم أيضاً حالات شديدة للغاية.
- في المتوسط يستغرق 5-6 أيام من عندما يصاب شخص ما مع الفيروس لإظهار الأعراض ، ولكن يمكن أن يستغرق ما يصل إلى 14 يوماً

### كيفية انتقال وعلاج عدوى COVID-19

- ينتقل COVID-19 من شخص مريض إلى شخص سليم، عادة بعد الاتصال او الاحتكاك الوثيق في الأماكن المغلقة (على سبيل المثال في المنزل أو مكان العمل أو مراكز الرعاية الصحية). قد يكون 80٪ من الأشخاص المصابين بدون أعراض ، ولكن لا يزال ممكن ان ينقلوا العدوى للآخرين .
- ينتقل عن طريق الرذاذ التنفسي عندما يسعل أو يتحدث المريض بالقرب من شخص آخر حتى عندما يلامس الرذاذ التنفسي الاسطح العامة تصبح معدية. وهذا يشمل جميع الممارسات الشائعة مثل المصافحة والمعانقة وتقبيل الخد أو لمس الأسطح التي سقطت عليها قطرات الرذاذ التنفسي كالأقلام والطاولات ومقابض الأبواب ومواد البقالة وأدوات المطبخ ..... الخ.
- COVID-19 يمكنه البقاء على قيد الحياة على العديد من الأسطح لفترة طويلة من الزمن – وقد أظهرت الاختبارات أنها لا تزال قابلة للحياة على القماش والخشب ليوم واحد، على الزجاج لمدة يومين. وعلى الفولاذ المقاوم للصدأ والبلاستيك لمدة أربعة أيام.
- تم تشخيص الإصابة بـ COVID-19 باستخدام الاختبارات والتحليلات المخبرية التي تم اجرائها على عينات متنوعة بما في ذلك مسحات الحلق وحتى البراز من اشخاص لا تظهر عليهم اية اعراض. . ومع ذلك، من غير الواضح ما إذا كان الفيروس يمكن أن ينتقل من البراز.
- نتائج الاختبارات التشخيصية لا تعني بالضرورة أن الشخص معدى. قد يكون الناس قد أصيبوا بالعدوى ولكنهم لا ينقلون الفيروس. لا يزال يُنصح الشخص الذي لديه اختبار إيجابي بالتصرف كما لو كان معدياً وان يحجر حجراً ذاتياً.
- لا يوجد علاج محدد لـ COVID-19. ومع ذلك، يمكن علاج العديد من الأعراض المترتبة على المرض. لذلك، يعتمد العلاج على الحالة السريرية للمريض.
- الرعاية الداعمة للأشخاص المصابين يمكن أن تكون فعالة للغاية. ومع ذلك، يجب اتخاذ التدابير المناسبة أثناء علاج الشخص المصاب لمنع انتشار المرض.

## كيفية منع انتقال العدوى بـ COVID-19

- **غسل اليدين** - يعتبر غسل ونظافة اليدين اهم إجراء للوقاية من COVID-19 وهي أفضل طريقة للوقاية وتجنب انتقال عدوى COVID-19. يتوجب على الناس عموماً غسل أيديهم لمدة 20 ثانية على الأقل لتغطية جميع أجزاء وجوانب وأسطح اليدين أو استخدام معقم يدين قائم على الكحول يحتوي على 60% كحول كحد أدنى. يجب ان يتم غسل اليدين بالماء والصابون عند ملامسة اي جسم غريب عند توفر الماء, في حالة انعدام الماء يفضل استخدام معقم اليدين. يجب أن يتم غسل اليدين في الأوقات الرئيسية التالية:
  - بعد السعال أو العطس
  - عند رعاية المرضى (سواء كانوا يرتدون قفازات أم لا)
  - قبل وأثناء وبعد تحضير الطعام
  - قبل الأكل
  - بعد استخدام المراحيض
  - عندما تكون الأيدي متسخة بشكل واضح
  - بعد التعامل مع الحيوانات أو فضلات الحيوانات
  - بعد لمس الأسطح التي يحتمل أن تكون ملوثة (مقابض الأبواب، والأقلام، والهواتف، الحواسيب الشخصية، والأرفف أو المواد المعروضة في محال البقالة والمتاجر والأماكن العامة وما إلى ذلك).
- **التباعد الاجتماعي** - حافظ على مسافة لا تقل عن متر واحد (3 أقدام) بينك وبين أي شخص آخر، ويفضل أن يكون ذلك مترين (6 أقدام) إن أمكن، خاصة الشخص الذي يسعل أو يعطس. عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس، يقوم برش قطرات صغيرة من أنفه أو فمه قد تحتوي على الفيروس المسبب للعدوى. إذا كنت قريباً جداً، يمكنك استنشاق قطرات السعال، أو قد تلوث القطرات أغشية الأنف والفم والعينين عند التعرض للرداذ التنفسي.
- **تجنب ملامسة العين والأنف والفم** - تلامس اليدين العديد من الأسطح، ويمكن لهذه الأسطح أن تكون ملوثة بالفيروسات التي يتم نشرها من شخص مصاب ويمكن لهذه الفيروسات البقاء لفترة طويلة على الأسطح حسب أنواعها. بالتالي، يمكن أن تنتقل اليدين الملوثة الفيروس إلى عينيك أو أنفك أو فمك ومن هناك، يمكن للفيروس أن يدخل جسمك وأن يجعلك مصاباً بالمرض.
- **ممارسة والحفاظ على عادات النظافة التنفسية السليمة** - تأكد من اتباعك أنت والأشخاص من حولك لعادات النظافة التنفسية الجيدة. وهذا يعني تغطية فمك وأنفك بمرفقك أو باستخدام المناديل عند السعال أو العطاس. تخلص من الأنسجة والمناديل المستخدمة بأمان وقم بغسل وتنظيف اطرافك العلوية بالكامل أو قم بغسل الملابس في أقرب وقت ممكن. من خلال اتباع النظافة الصحية التنفسية الجيدة، فإنك تحمي نفسك والأشخاص من حولك من الفيروسات مثل البرد والإنفلونزا و COVID-19.
- **ارتداء الأقنعة (الكمامات)** - بينت البحوث الحديثة ان 80% او اكثر من المصابين بلفيروس هم من الاشخاص الذين لم تظهر عليهم الاعراض, او ان اعراض المرض خفيفة, ومع هذا فانهم قادرون على نقل المرض للآخرين. ووجد ان ارتداء الكمامة يمنع انتشار الرذاذ المنبعث من شخص مصاب الى شخص سليم. ويوصى الان باستخدام الكمامات الغير جراحية من قبل الناس في الحالات التي يتعذر فيها الإبقاء على المسافة الامنة للتباعد الاجتماعي مثل الرحلات الى الاسواق ومحال البقالة وفي المكاتب ووسائل النقل المشتركة وذلك لمنع انتشار الفيروس من الاشخاص الذين لاتظهر عليهم الاعراض. وينبغي على الناس اتباع توجيهات منظمة الصحة العالمية ووزارة الصحة بشأن استخدام الاقنعة.
- **التطهير المتكرر للأسطح المنزلية** - تشير إرشادات منظمة الصحة العالمية إلى أن الأسطح يتم تطهيرها أولاً بالصابون والماء أو المنظفات لإزالة المواد العضوية، متبوعة بالتطهير باستخدام هيبوكلوريت الصوديوم (المبيض) بتركيز 0.1% أو 70-90% من محاليل الكحول. وينبغي تحديد الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر لتطهير الأولوية. وتشمل هذه مقابض الأبواب والنوافذ، ومناطق إعداد المطبخ والطعام، وأسطح

العدادات، وأسطح الحمامات، والمراحيض والصنابير، والأجهزة الشخصية التي تعمل باللمس، ولوحات مفاتيح الكمبيوتر الشخصية، وأسطح العمل

### الاستخدام الصحيح لمعدات الحماية الشخصية

- ينصح بان جميع الناس، بغض النظر عن وجود او غياب اعراض كوفيد-19, ان يرتدوا الكمامات عندما يكون التباعد الاجتماعي غير ممكن. تشير الدراسات الى ان 80% من حالات الاصابة بكوفيد-19 لا تظهر عليهم الاعراض وهم قادرين على نشر الفيروس الى الاخرين

### - الأقفعة فعالة فقط عند استخدامها بشكل صحيح، مع الخطوات التالية:

- اغسل يديك قبل إزالة القناع من العبوة.
- تعامل مع حواف القناع فقط عند وضعه - لمس الجزء الأمامي من القناع يمكن أن يلوث القناع.
- أثناء ارتداء القناع، لا تلمس وجهك - يمكن أن ينقل القناع الملابس الجراثيم من يدك إلى وجهك، مما يزيد من خطر الإصابة بالعدوى
- يجب إزالة القناع عندما يصبح رطبًا.
- لإزالة القناع، قم بغسل يديك أولاً. ثم، قم بإزالة القناع من المطاط متجنباً لمس الجزء الأمامي من القناع ومن ثم قم تخلص من القناع على الفور في سلة مهملات مزودة بغطاء ثم قم بغسل يديك مباشرة مرة أخرى.
- الأقفعة للاستخدام مرة واحدة فقط. يجب التخلص من القناع بشكل صحيح بعد الاستخدام.
- يبدو أن أقنعة القماش تقلل أيضاً من خطر انتقال الفيروس، ولكن لم يتم اختبارها جميعها بشكل كامل. وينبغي استخدام أقنعة القماش إذا وافقت عليها السلطات الصحية المحلية ووفقاً لتعليمات الشركة المصنعة. إذا أصبحت رطبة فيجب خلعها، وينبغي إزالة الأقفعة وغسلها في الماء الدافئ قبل استخدام مرة أخرى
- قد تمنح الأقفعة والقفازات مرتديها إحساساً زائفاً بالأمان. لا يزال بإمكان القفازات التقاط الفيروس من الأسطح ويمكنك إصابة نفسك من خلال لمس وجهك. أكثر الطرق فعالية للوقاية من عدوى COVID-19 هي غسل اليدين بانتظام، والتباعد الاجتماعي، وتجنب لمس الوجه، وممارسة عادات النظافة التنفسية السليمة.
- يجب الاستمرار في استخدام معدات الوقاية الشخصية في الأنشطة النموذجية ذات الصلة بالمياه والصرف الصحي والنظافة العامة، مثل تنظيف المراحيض ومرافق الرعاية الصحية بمحلول الكلور أو أنشطة نزع والتخلص من المخلفات البشرية المختلفة.

### ما الذي يجب فعله إذا شك شخص بأنه قد تعرض لفايروس كوفيد-19

- **ممارسة الحجر الذاتي**- أبقى في المنزل إذا شعرت بأنك لست على ما يرام. إذا كنت قد خالطت شخصاً يشتبه بإصابته أو تم تأكيد إصابته بفايروس كوفيد-19، قم بعزل نفسك عن الآخرين لمدة 14 يوم. حافظ على ترك مسافة 1 م عن الآخرين وعن أفراد الأسرة خلال شعورك بالمرض أو فترة العزل. استخدم كمامة إذا واجهت مشاكل تنفسية كالسعال أو سيلان الأنف وكذلك يجب على أفراد عائلتك المخالطين لك اخذ نفس الاحتياطات حتى لو لم تظهر عليهم اي اعراض ويبدون بصحة جيدة.
- **أطلب المساعدة الطبية في وقت مبكر**- إذا كانت لديك حمى وسعال وضيق في التنفس، أطلب التدخل الطبي بأسرع ما يمكن. أتبع تعليمات المركز الصحي المحلي حيث ستكون لديهم كافة المعلومات عن الموقف في هذه المنطقة. ان الاتصال المبكر سيمكن مزودي الخدمات

الصحية من توجيهك بسرعة الى المكان الصحيح. هذا الاجراء سيحميك ويساعد على منع انتشار الفايروس والعدوى. . يمكن للنازحين والعائدين واللاجئين الاتصال بالخط الساخن لمركز معلومات العراق للحصول على المشورة بشأن الخط الساخن المجاني 80069999

## أين يجب ان تتم مشاركة هذه المعلومات؟

أن النهج الموصى به للتوعية بالنظافة الشخصية والصحية هو من خلال الزيارات الميدانية للمنازل وذلك لغرض تجنب تجمع الحشود، والتي هي احد الطرق لمنع أنتشار فايروس كوفيد-19. أن التوعية يجب ان تتم من قبل موظفين أو متطوعين من المجتمع مدربين بالتعاون مع فريق إدارة المخيمات أو الفرق الصحية في المخيمات. و يوصى حالياً باستخدام أدوات الحماية الشخصية اثناء عملهم وذلك لصعوبة تطبيق التباعد الاجتماعي في جميع الاوقات. . وفيما يتعلق بالاستدامة البيئية، اقترحت مجموعة المياه والصرف الصحي والنظافة الصحية على الشركاء النظر في الاستثمار في أقمعة القماش بدلاً من الأقمعة التي يمكن التخلص منها. لدى منظمة الصحة العالمية توجيهات مفصلة بشأن استخدام الأقمعة في بيئات المجتمع المحلي، والتي ينبغي اتباعها، لا تزال المجموعة توصي بممارسة الابتعاد الاجتماعي، مع بقاء مروجي النظافة على مسافة متر واحد على الأقل من أفراد الأسرة المعيشية، وغسل اليدين قبل كل زيارة منزلية وبعدها، وتجنب المصافحة، وعقد جلسات على مستوى الأسرة المعيشية خارج الخيمة/المبنى كلما كان ذلك ممكناً.

أذا كانت تظهر أعراض الانفلونزا على اصحاب المنزل فيوصى مروجي النظافة الشخصية والصحية بارتداء الكمامات والتخلص منها مباشرة بعد الاستخدام. في حين أن هذه هي الاقتراحات الواردة من مجموعة، والقواعد الحكومية والقواعد التنظيمية والقواعد الخاصة بالخيم التي تُسندها الجهات الفاعلة في إدارة المخيمات ينبغي أن تكون لها الأسبقية، وينبغي أن يتبع الشركاء في المجموعة تلك المعايير الدنيا أثناء أنشطة تعزيز النظافة الصحية

تعتبر الحملات الإعلامية الكبيرة مناسبة أكثر لوجود احتمالية خوف العائلة من ان يكون الزوار الغير معروفين حاملين للفايروس. بالنسبة للشركاء اللذين ينوون القيام بحملات إعلامية عبر الراديو أو وسائل التواصل الاجتماعي أو التلفاز أو الرسائل النصية، يجب ان يتم التنسيق مع تجمع إدارة المخيمات والصحة والمياه والاصحاح البيئي وذلك لمنع التكرار والتأكد من مزامنة الرسائل وتسهيل التنسيق مع التوجيهات الحكومية.

حملات التوعية في مواقع التواصل الاجتماعي يجب ان تكون دقيقة ومن من مصادر موثوقة مثل منظمة الصحة العالمية ومجموعة الصحة بسبب كثرة المعلومات المغلوطة في هذه المنصات, يجب ان يعتمد الشركاء العاملين داخل وخارج المخيمات على توجيهات ومعلومات صادرة من منظمة الصحة العالمية لتوفير معلومات صحيحة ورسينة في حملات التوعية

Social media campaigns should be carefully considered and full consultation with WHO and Health cluster is required due to the large amount of misinformation shared through those platforms. Partners working in out of camp settings should use guidance and information made available by WHO to ensure consistent and reliable messages throughout public awareness campaigns.

## متى يجب أن تتم التوعية بالنظافة الشخصية والصحية الخاصة بكوفيد-19؟

يجب أن تبدأ فعاليات التوعية بالنظافة الشخصية بأقرب وقت ممكن وذلك قبل تحديد اي حالات في الموقع. ان البرامج التي تقوم بالتوعية بالنظافة الشخصية حالياً، يجب أن تقوم بتعديل إرشاداتها لتشمل موضوع كوفيد-19 وكما مذكور في الصفحة رقم 2, وذلك باستشارة تجمع المياه والاصحاح والنهوض بالنظافة والصحة. في الحالة المثالية، يجب أن تتم زيارة العائلة مرة في الاسبوع قبل تفشي المرض. عند ظهور حالات مؤكدة يجب تقليص عدد الزيارات

وان يؤخذ بالاعتبار استخدام وسائل تواصل بديلة مثل الرسائل النصية او الرسائل عبر الراديو. كذلك يجب أن يتم التنسيق بين البرامج التي تقوم بالتوعية بالنظافة أي إدارة المخيمات والصحة وبرنامج المياه والاصحاح والنهوض بالنظافة كي لا يحدث تداخل في الزيارات وأن تكون الإرشادات المقدمة مكتملة لبعضها البعض. ان بدء عملية الإرشاد قبل تفشي المرض، يساعد العائلة على ان تكون متهيأه أكثر لحماية نفسها والاستجابة بصورة صحيحة في حالة الاشتباه بالإصابة ب كوفيد-19 او تأكيد الإصابة به.

## الاستنتاج

أن التوعية بالنظافة الشخصية والصحية هي واحدة من أهم التدخلات التي تساعد بمنع أنتشار كوفيد-19 بين السكان. باتباع هذا الدليل سيتمكن شركائنا من اقامة جلسات توعية نظافة شخصية وصحية فعالة تغطي كل المواضيع المتعلقة بكوفيد-19. يمكنك الحصول على المعلومات التثقيفية المقدمة من قبل منظمة الصحة العالمية والتجمع الصحي للمنظمات والخاصة بهذا الموضوع وباللغات الانكليزية والعربية والكردية من [هنا](#).

يوجد حالياً العديد من المعلومات المضللة بهذا الخصوص في الانترنت ووسائل التواصل الاجتماعي، لذلك من المهم ان يعتمد الشركاء على هذه الوثيقة للإرشادات المتعلقة بكوفيد-19 نشجع شركائنا على الامتناع عن ذكر المعلومات الغير مؤكدة او المشاركة بالنقاشات التي قد تثير الشك والذعر في المجتمع. ان الأسئلة الصعبة بهذا الخصوص ممكن ان تتم أحوالها الى تجمع المياه والاصحاح والنهوض بالنظافة أو الصحة لإرشادهم الى الجواب الصائب. يمكن للشركاء زيارة موقع منظمة الصحة العالمية لخرق الأساطير للحصول على معلومات محدثة لدمجها في رسائلهم

(<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>).

يمكنكم أيجاد المصادر الإضافية التي تم تطويرها من قبل اليونيسف بخصوص التوعية بالنظافة الصحية ضد فايروس كوفيد-19 في الرابط التالي:

<https://drive.google.com/file/d/1WVoxOBfn1y-Cfr5WDqdlpMnIOeRBAGKB/view>

ويمكنكم الحصول على المصادر التي قام بتجميعها تجمع الصحة العالمي من خلال الرابط التالي:

<https://docs.google.com/document/d/1YXrH8kQn8NGJOXOkpdxW-stsTsxM9L0PSRyMPkhNnOc/edit>