



# Promotion, Protection et Soutien de l'Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant (ANJE) dans le contexte de Corona Virus (COVID-19)



1 avril 2020



## I. Introduction

Pour aider les organisations qui interviennent dans la nutrition, les prestataires de soins et les membres de la communauté à protéger, promouvoir et soutenir l'alimentation du nourrisson et du jeune en enfant (ANJE) dans le contexte de la pandémie de COVID-19 en République Démocratique du Congo. Le PRONANUT en collaboration lecluster nutrition national et les autres partenaires ont élaboré cette note d'orientation.

Cette note donne les orientations, les recommandations et les messages clés sur l'ANJE dans le contexte de la pandémie de COVID-19. Elle s'inspire des directives provisoires de l'OMS sur les soins à domicile pour les patients atteints de COVID-19 présentant des symptômes bénins et la gestion des contacts (17 mars 2020), et la gestion clinique des infections respiratoires aiguës sévères (SARI) en cas de suspicion de maladie à COVID-19 (13 mars 2020).

Ce document peut être amélioré en fonction des nouvelles expériences partagées et documentations en matière de l'ANJE dans le contexte de COVID-19 pour permettre de donner une réponse holistique en faveur des enfants de moins de 2 ans en RDC.

## II. ORIENTATIONS

- Preuves limitées du virus COVID-19 dans le lait maternel.
- Il est recommandé à toutes les femmes allaitantes de continuer à allaiter leurs enfants quel que soit le statut COVID-19 (suspectes, probables ou confirmées ou infectées par le COVID-19).
- Sur la base des avantages connus de l'allaitement maternel.
  - Le lait maternel est la source d'alimentation la plus sûre pour les nourrissons et les jeunes enfants.
  - L'allaitement au sein protège les enfants contre COVID-19 par les anticorps spécifiques et de nombreux autres facteurs immunitaires produits par leurs mères qui protègent ainsi les enfants contre les maladies infectieuses .
- Une femme allaitante malade (testée positive) ou suspect au COVID-19 doit prendre des précautions et continuer à allaiter son bébé.
- L'allaitement maternel doit continuer même si le bébé est exposé au Coronavirus soit par sa mère et/ou un autre membre de la famille.
- En cas d'interruption de l'allaitement maternel sur avis médical, l'expression manuelle du lait est encouragée.
- Le lait exprimé contient plusieurs facteurs immunitaires et doit être administré au bébé via une tasse et une cuillère par une autre personne tout en veillant aux mesures de prévention et de contrôle des infections (PCI) :
  - Se laver les mains à l'eau et au savon ou aux cendres avant et après tout contact avec le nourrisson.
  - Port des masques faciaux lorsqu'on s'occupe du nourrisson.



- Il est important de se référer au manuel d'orientations opérationnelles ANJE U de la RDC pour les dons de substitut du lait maternel (SLM), la gestion et l'approvisionnement du SLM qui recommande que :
  - Les dons de SLM, d'aliments de complément et d'équipement d'alimentation ne sont pas autorisés et doit être signalé au Gouvernement (PRONANUT).
  - Toutes les parties prenantes doivent veiller à la réduction des risques liées à l'alimentation artificielle en vulgarisant le code congolais de commercialisation du SLM tout en renseignant le système de suivi des violations dudit Code.
  - Pour une gestion de l'alimentation artificielle ; le PRONANUT devrait ~~l'autorité de coordination ANJE U et/ou l'UNICEF devraient~~ déterminer s'il existe une capacité au sein du gouvernement et parmi les acteurs humanitaires dont l'approvisionnement en SLM est conditionné par l'accord du Gouvernement.
- L'utilisation du lait prêt à l'emploi (LNPE) est indiquée seulement pour les enfants de moins de 6 mois non-allaitement suite à l'interruption sur avis médical ou enfants séparés/orphelins des mères Covid-19 en en respectant le manuel d'orientation ANJE U.
- Il est recommandé de donner une alimentation saine pendant l'alimentation de complément des enfants de 6 à 23 mois et être prudent pendant leur préparation et manipulation afin de réduire le risque de transmission de la COVID-19.

### III. RECOMMANDATIONS

| Recommandations   | Informations clés  |
|---|--|
| <b>Il est recommandé à toutes les femmes allaitantes de continuer à allaiter leurs enfants quel que soit le statut COVID-19 (suspectes, probables ou confirmées ou infectées par le COVID-19)</b> | <i>Le principal risque de transmission entre la femme allaitante et son enfant est le contact direct par les gouttelettes lorsqu'elle tousse ou éternue.</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prendre des précautions pour prévenir la transmission du COVID-19 de la femme allaitante contact (soupçonnée) ou de la femme allaitante malade (confirmée) à son enfant.</li><li>• Respecter les bonnes pratiques d'hygiène (lavage fréquent des mains et porter un masque de protection pour empêcher la propagation du virus)</li><li>• Nettoyer et désinfecter régulièrement toutes les surfaces touchées.</li></ul>       |
|   | <i>Pour une mère atteinte du COVID-19 et/ou hospitalisée :</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Continuer à allaiter son bébé.</li><li>• Laver les mains et porter un masque de protection pendant l'allaitement pour éviter de contaminer le bébé.</li><li>• Procéder à l'expression manuelle du lait en cas d'incapacité de la mère à allaiter son bébé.</li><li>• N'utiliser qu'en dernier recours le substitut au lait maternel (SLM) et le lait pour nourrisson prêt à l'emploi (LPNE) est à privilégier par rapport au lait en poudre.</li><li>• Le biberon et les tétines ne doivent jamais être utilisés.</li></ul> |



|  |   |
|--|---|
| <p>Il est recommandé de donner une alimentation saine pendant l'alimentation de complément des enfants de 6 à 23 mois et respecter les règles d'hygiène pendant leur la préparation ou et toutes manipulations afin de réduire le risque de transmission de la COVID-19.</p> | <p>Mieux assurer la préparation et la manipulation des aliments de complément des enfants de 6 à 23 mois pour réduire le risque de transmission de la COVID-19.</p>   |
|  | <p>A partir de l'âge de 6 mois, donner à l'enfant au moins 3 repas et une alimentation diversifiée (variété) contenant de protéine d'origine animale (la viande, œufs, produits laitiers etc.) ; aliments de base (céréales, racines et tubercules), légumineuses et graines, fruits et légumes par jour.</p>                       |
|  | <p>Il est conseillé de donner la nourriture à chaque enfant de 6-23 mois dans sa propre assiette et couverts (cuillère personnalisée) pour lui éviter le risque de contamination dans un plan commun et permettre de s'assurer de la quantité prise en fonction de son âge.</p>   |
| <p>Il faut renforcer les capacités des prestataires de santé sur le counseling en ANJE et les avantages de l'alimentation du nourrisson et du jeune Enfant (ANJE) dans le contexte de Covid-19</p>   | <p>Fournir le soutien psychosocial, nutritionnel et de santé mentale approprié aux enfants de moins de 2 ans séparés ou orphelins des mères.</p>  |
|  | <p>Apporter un appui psychosocial de base ou un soutien aux pratiques à l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant aux femmes enceintes et femmes allaitantes suspectes, probables ou confirmées ou infectées par le COVID-19 au même titre que les autres femmes enceintes et allaitantes.</p>                                |
|  | <p>Veiller au respect du code de commercialisation du substitut du lait maternel (ne pas faire la publicité du <del>utiliser</del> le substitut du lait maternel (SLM) ; ne pas utiliser les biberons, les tétines etc.</p>   |
|  | <p>Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel optimal (Initiation à l'allaitement dans l'heure qui suit l'accouchement, Allaitement Maternel Exclusif jusqu'à 6 mois et Allaitement maternel continue jusqu'à 24 mois ou plus) même si la mère ou l'enfant est non soupçonné ou probable ou confirmé de COVID -19.</p> |

#### IV. MESSAGES CLES

| Messages principaux   | Messages secondaires   |
|---|--|
| <p>Donner le lait maternel aux enfants de 0-23 mois dans le contexte de Corona virus (COVID-19), quel que soit le statut COVID-19 de la mère ou de l'enfant (suspectes, probables ou confirmées ou infectées par le COVID-19)</p> | <p><b>Chères Mamans,</b><br/>Allaitez les enfants exclusivement jusqu'à 6 mois et continuez l'allaitement maternel jusqu'à 2 ans ou plus pour leurs protections afin de garantir une bonne croissance et un développement harmonieux dans le contexte du Coronavirus (COVID-19)</p>                      |
|   | <p><b>Chères Mamans,</b><br/>Quel que soit votre statut (suspecte, confirmée ou infectée par le COVID-19), prenez toutes les précautions possibles pour éviter de propager le virus à votre enfant en se lavant les mains avec du savon ou de la cendre avant et après avoir touché le nourrisson et</p> |



|  |   |
|--|---|
|  | portez un masque protecteur pendant l'allaitement au sein et régulièrement nettoyer ou désinfecter les surfaces avec  |
| <b>Accompagner les mères à allaiter les enfants exclusivement jusqu'à 6 mois et à continuer l'allaitement jusqu'à 2 ans ou plus dans le contexte du Coronavirus (COVID-19)</b>                         | <b><i>Chers Personnel de santé ;</i></b><br>Encouragez les mères à allaiter leurs enfants en expliquant les avantages de l'allaitement maternel optimal pour leurs protections afin de garantir une bonne croissance et un développement harmonieux dans le contexte du Coronavirus (COVID-19)  |
|  | <b><i>Chers membres de la communauté ;</i></b><br>Soutenez les mères à allaiter leurs enfants car l'allaitement au sein protège les enfants contre COVID-19.  |
| <b>Respecter les mesures d'hygiène pendant la préparation et toutes les manipulations des aliments de complément des enfants de 6 à 23 mois pour réduire le risque de transmission de la COVID-19.</b> | <b><i>Chers Personnel de santé et parents,</i></b><br>Pratiquez les mesures d'hygiène recommandées telles que le lavage des mains avec du savon ou de la cendre, le nettoyage et désinfection réguliers des surfaces de préparation des aliments de complément avant ou après la préparation pour éviter le risque de contamination de COVID-19   |
|  | <b><i>Chers Personnel de santé et parents,</i></b><br>Donnez la nourriture à chaque enfant de 6-23 mois dans sa propre assiette et couverts (cuillère personnalisée) pour lui éviter le risque de contamination de COVID-19 dans un plat commun et s'assurer de la quantité prise en fonction de son âge.   |
| <b>Donner une alimentation de complément adéquate aux enfants de 6-23 mois même dans le contexte de COVID-19</b>   | <b><i>Chers Personnel de santé, parents et</i></b><br><b><i>Chers membres de la communauté</i></b><br>A partir de 6 mois, les besoins nutritionnels de l'enfant augmentent, donner 3 repas avec une variété d'aliments (protéine d'origine animale (la viande, œufs, produits laitiers etc.) ; aliments de base (céréales, racines et tubercules), légumineuses et graines, fruits et légumes par jour à nos enfants. |
| <b>Apporter un soutien Psychosocial aux femmes enceintes et femmes allaitantes suspectes, probables ou confirmées ou infectées par le COVID-19</b>   | <b><i>Chers Personnel de santé,</i></b><br>Apportez un appui psychosocial de base ou un soutien aux pratiques de l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant aux femmes enceintes et femmes allaitantes suspectes, probables ou confirmées ou infectées par le COVID-19 au même titre que les autres femmes enceintes et allaitantes.   |



République Démocratique Du  
Congo Cluster Nutrition



*Document élaboré avec la participation*



PRONANUT

