



# Messages communs

**1 AVRIL 2020**



## I. A l'intention du bénéficiaire

### **Cher bénéficiaire,**

La maladie à Corona virus est réelle et guette chacun de nous. Elle a des implications pour votre santé. Pour l'éviter, lavez-vous régulièrement les mains au savon ou à la solution hydro alcoolique.

### **Cher bénéficiaire,**

Pour réduire la propagation du Corona virus, lors de l'éternuement ou au moment de tousser faites-le dans le pli de votre coude.

### **Cher bénéficiaire,**

Pour réduire la propagation du Corona virus, éviter de toucher les bêtes, se saluer à la main et rester dans les attroupements de personnes. Après avoir touché des personnes ou des bêtes, lavez-vous les mains au savon ou à l'eau chlorée ou à la solution hydro alcoolique.

### **Cher bénéficiaire,**

Pour maintenir votre résistance corporelle, il est important de continuer à avoir une alimentation quotidienne saine et équilibrée.

### **Chère maman qui allaite,**

Le lait maternel est la meilleure source de nutrition pour la plupart des nourrissons et offre de nombreux autres avantages importants. Pour atteindre une croissance, un développement et une santé optimales et sauver des vies.

### **Chère maman qui allaite,**

Si vous n'avez pas de signes de fièvre, de toux, ou de difficultés respiratoires, continuez à allaiter votre enfant au sein.

### **Chères mamans qui allaitent,**

Si vous êtes soupçonnée ou confirmée porteuse de COVID-19, prenez toutes les précautions possibles pour éviter de propager le virus à votre enfant, y compris vous laver les mains avant et après avoir touché le nourrisson et porter un masque protecteur, si possible, pendant l'allaitement au sein. De plus nettoyer/désinfecter les surfaces régulièrement.

### **Chère mère,**



Si vous exprimez le lait maternel, lavez les mains avant de toucher la tasse et assurez un nettoyage correct de la tasse après chaque utilisation. Le lait maternel exprimé doit être administré à l'enfant à l'aide d'une tasse et/ou d'une cuillère propre, de préférence par une personne qui ne présente aucun signe ou symptôme de maladie

## II. A l'intention du prestataire

### **Cher prestataire,**

La maladie à Corona virus est réelle et guette chacun de nous. Elle a des implications pour votre santé. Pour l'éviter, lavez-vous régulièrement les mains au savon ou à l'eau chlorée ou à la cendre ou à la solution alcoolique. Portez les gants et les masques lors de tout contact avec un bénéficiaire.

### **Cher prestataire,**

La maladie à Corona virus est réelle et guette chacun de nous. Elle a des implications pour votre santé. Pour l'éviter, passez l'information correcte et réelle aux bénéficiaires sans créer de panique.

### **Cher prestataire,**

Pour réduire la propagation du Corona virus, sensibiliser régulièrement les bénéficiaires sur les implications de cette maladie lors de tout contact.

### **Cher prestataire,**

Informez à l'avance les bénéficiaires de se munir des récipients propres et adaptés à cette quantité qui est doublée par rapport à ce qu'ils ont l'habitude de recevoir.



République Démocratique Du  
Congo Cluster Nutrition



*Document élaboré avec la participation*



PRONANUT

