



## Acciones de Nutrición esenciales en la Preparación ante las Emergencias

### ¿Quién debe coordinar las acciones de preparación ante una emergencia en términos de Nutrición?

El **gobierno**, a nivel nacional y subnacional, es la autoridad líder de coordinación en nutrición en emergencias, que es responsable de **establecer y/o fortalecer y liderar mecanismos de coordinación específicos de nutrición, y coordinar las actividades de nutrición** apoyado por socios/actores de nutrición nacionales e internacionales, incluyendo la planificación de actividades de preparación y respuesta en nutrición en situaciones de emergencia.

En preparación para una emergencia, es entonces necesario:

- **Identificar la autoridad de coordinación en nutrición en emergencias** (a nivel del gobierno Ministerio) y **designar a un punto focal en nutrición en emergencias a nivel nacional** (y subnacional), es decir una persona responsable de coordinar aspectos de nutrición en situaciones de emergencia.
- **Establecer y/o un grupo o mecanismo de coordinación específico de nutrición.** Ver nota técnica sobre Coordinación en Nutrición

Las responsabilidades del mecanismo de coordinación de nutrición durante una emergencia incluyen:

- Organizar una reunión e incluir la participación de instituciones gubernamentales y no gubernamentales, organizaciones humanitarias, Naciones Unidas, y otros socios/actores que trabajen en Nutrición. Este mecanismo, además de trabajar en estrategias para prevenir y tratar la malnutrición en todas sus formas, debe incluir un mandato de nutrición en situaciones de emergencia, es decir la planificación de actividades de preparación y respuesta en nutrición en situaciones de emergencia.
- Crear la lista de miembros/socios y contactos clave.
- Desarrollar y compartir cualquier norma, lineamientos, guías, herramientas con los demás miembros
- Desarrollar términos de referencia para la coordinación del grupo antes y durante una respuesta.
- Desarrollar un plan de trabajo, detallando los roles y las responsabilidades en relación a la nutrición y a la nutrición en emergencias, incluyendo:
  - Un plan de preparación en nutrición ante eventuales emergencias
  - Un plan de respuesta en nutrición (ver Acciones de Nutrición esenciales en respuesta a una emergencia)
- Involucrar a las agencias de desarrollo/los donantes en la planificación de la preparación de la respuesta en nutrición a las emergencias, negociar flexibilidad para el financiamiento de las actividades para cubrir nuevas necesidades que puedan surgir y/o un incremento de la demanda durante las emergencias
- Establecer contactos con puntos focales y/o mecanismos de coordinación de otros sectores, especialmente seguridad alimentaria, salud y agua, higiene y saneamiento (WASH)
- Reunirse periódicamente para realizar el seguimiento de las acciones del mecanismo de coordinación.

## Acciones de Nutrición esenciales en preparación ante una emergencia

El plan de preparación en nutrición debe incluir los siguientes elementos:

### 1. Asegurar que la nutrición en emergencias esté reflejada en políticas nacionales, lineamientos y procedimientos

- Asegurar que incluyen disposiciones para niños menores de 2 años (protección, promoción y apoyo a la lactancia materna, prevención de donaciones y distribución de fórmula infantil, manejo y uso de la fórmula infantil según criterios establecidos, alimentación complementaria, necesidades nutricionales de mujeres embarazadas y lactantes, identificación, derivación y tratamiento de casos de desnutrición aguda moderada y severa) y refugiados
- Asegurar que hay normas/reglamentos sobre el Código de comercialización de sucedáneos de leche materna. Monitorear y reportar y las violaciones al Código.
- Asegurar que las políticas están de acuerdo con los [Lineamientos de la OMS para la Eliminación de la promoción inadecuada de alimentos para lactantes y niños pequeños<sup>1</sup>](#) y la [Resolución WHA69.9 de la Asamblea Mundial de la Salud<sup>2</sup>](#).
- Desarrollar políticas jurídicamente vinculantes en relación con la participación del sector privado en la respuesta a las emergencias de las Naciones Unidas, la sociedad civil y el gobierno, para permitir una colaboración constructiva y evitar el abuso de influencia y conflictos de interés.
- Actualizar las políticas, los lineamientos y los procedimientos en base a las lecciones aprendidas de las emergencias previas.
- Preparar declaraciones sobre la importancia y la necesidad de evitar donaciones y distribución de sucedáneos de leche materna, biberones y chupones y obtener firmas del Ministerio de la Salud antes de la emergencia para su rápida difusión en los primeros días de la emergencia con el apoyo de autoridades locales, ONGs, etc.

### 2. Asegurar una capacidad mínima para identificar y tratar casos de desnutrición aguda en niños menores de 5 años, que incluye:

- **Asegurar que existe un protocolo para el manejo de la desnutrición aguda en niños menores de 5 años, y que este está siendo implementado a nivel nacional y sub-nacional (que haya fondos asignados para el tratamiento de la desnutrición aguda severa)**
- **Asegurar la capacidad y la disponibilidad del personal de salud y trabajadores comunitarios sobre (ver punto 5):**
  - El tamizaje y la medición de niños, la identificación y derivación de casos. Usar material de orientación desarrollado en preparación.
  - El tratamiento los casos de desnutrición aguda. Usar material de orientación desarrollado en preparación
- **Asegurar la disponibilidad de suministros (ver punto 6)**
  - equipo de evaluaciones antropométricas (tablas de medición, cintas para medir la circunferencia braquial, balanzas, formulario de notificación)
  - productos nutricionales fortificados (alimentos terapéuticos listos para el consumo)

<sup>1</sup> <http://www.who.int/nutrition/topics/guidance-inappropriate-food-promotion-iyc/en/>

<sup>2</sup> [http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA69/A69\\_R9-sp.pdf?ua=1](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69/A69_R9-sp.pdf?ua=1)

### **3. Desarrollar planes nacionales y subnacionales de respuesta en nutrición o incluir aspectos de nutrición en el plan nacional de respuesta a las emergencias en base a escenarios de emergencia (sequía, inundaciones, terremotos etc.)**

- Ver plan de respuesta en nutrición para ver los diferentes componentes de la respuesta, y asignar fondos para las actividades
- Desarrollar un plan de evaluación y el monitoreo del plan de respuesta en nutrición y asignar fondos para ello

### **4. Desarrollar un plan de evaluación, seguimiento y vigilancia del estado nutricional en emergencias**

- Realizar un análisis de riesgo en nutrición en emergencias para entender y evaluar cuales son los riesgos potenciales relacionados con la nutrición en situaciones de emergencia (brechas de capacidad y vulnerabilidades en nutrición). Este análisis es apoyado por GRIN-LAC.
- Llevar a cabo una evaluación pre-crisis, a nivel nacional y subnacional, usando datos secundarios sobre las prácticas del lactante y del niño pequeño, y la nutrición materno infantil y tener la información a la mano para fundamentar la toma de decisiones a principios de una emergencia. Incluir la prevalencia de niños/as menores de 6 meses, niños/as de 1 año, y niños/as de 2 años no amamantados. Asegurar que los datos sean desagregados por sexo y edad y que los informes sean accesibles fácilmente.
- Identificar herramientas de evaluación y monitoreo existentes que pueden ser usados en una emergencia y adaptar o actualizarlas si es necesario (e.g. herramientas para las evaluaciones rápidas del estado nutricional, evaluaciones multi-sectoriales rápidas que incluyan información nutricional)
- Preparar preguntas clave y/o aspectos de nutrición que incluir en evaluaciones rápidas al principio de una emergencia.
- Identificar a socios y a personal capacitado que pueda llevar a cabo evaluaciones rápidas sobre nutrición en emergencias, encuestas sobre alimentación del lactante y niño pequeño, y medición del estado nutricional, identificación y derivación de los casos de desnutrición aguda.
- Establecer/fortalecer mecanismos para vigilancia y monitoreo de datos, incluyendo detecciones a nivel de comunidad y en facilidades, de los casos de desnutrición moderada y severa asegurar que las medidas de la altura, peso y edad se registren sistemáticamente por el Sistema de Información para la Gestión de la Salud para todos los niños menores de cinco años.

### **5. Asegurar la capacidad y la disponibilidad del personal necesario para implementar el plan de respuesta en nutrición**

- Prever las necesidades de personal de apoyo en la nutrición durante las emergencias en base a diferentes escenarios de emergencia (desplazamiento de poblaciones, sequía, inundaciones, terremotos etc.)
- Identificar/mapear capacidades existentes para áreas de apoyo clave (e.g. apoyo cualificado en lactancia materna, traductores, identificación, derivación y tratamiento de la desnutrición aguda severa) y desarrollar una lista de contactos del personal cualificado existente. Fuentes de información: Ministerio de Salud, oficinas de UNICEF y OMS/OPS, Organizaciones de apoyo a la lactancia materna (La Leche League, World Alliance for Breastfeeding Action (WABA), International Lactation consultant Association (ILCA) etc.)
- Identificar las necesidades en desarrollo de capacidades en nutrición en emergencias
- Integrar temas de nutrición en emergencias en programas de estudios de los profesionales de la salud y en mecanismos de formación/capacitación (e.g. formación universitaria/académica, instituciones de formación) y actualizar en base a las lecciones aprendidas de la respuesta a la emergencia.
- Capacitar al personal de salud involucrado en la respuesta en áreas de apoyo en nutrición en emergencias (personal del gobierno y/o de ONGs, trabajadores comunitarios y voluntarios que apoyen los servicios de salud y nutrición, personal de salud en establecimientos de salud etc.)
- Preparar material de orientación que será usado a principios de la emergencia.

Temas de formación/capacitación:

- Manejo de problemas psicosociales: <http://pscentre.org/topics/training-kit-publications/>
- Consejería en lactancia materna: [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/documents/9789241597494/es/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/9789241597494/es/)
- Consejería en preparación en preparación y uso de fórmula infantil para niños que lo requieran: [http://www.who.int/foodsafety/document\\_centre/pif\\_guidelines\\_sp.pdf?ua=1](http://www.who.int/foodsafety/document_centre/pif_guidelines_sp.pdf?ua=1)
- Consejería en alimentación de niños mayores de 6 meses: [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/documents/9789241597494/es/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/9789241597494/es/)
- Consejería sobre el uso de micronutrientes en polvo
- Tratamiento de casos de diarrea: [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/104772/9789241506823\\_Module-4\\_eng.pdf;jsessionid=BF0D5F6F1C4EB28EACF216D09F0730E2?sequence=6](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/104772/9789241506823_Module-4_eng.pdf;jsessionid=BF0D5F6F1C4EB28EACF216D09F0730E2?sequence=6)
- Medición de niños con equipo antropométrico, la identificación y derivación de casos de desnutrición aguda [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/104772/9789241506823\\_Module-6\\_eng.pdf?sequence=8](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/104772/9789241506823_Module-6_eng.pdf?sequence=8)
- Tratamiento de los casos de desnutrición aguda moderada y severa.
- Consejería sobre la alimentación durante el embarazo y la lactancia y el uso de suplementos de micronutrientes para mujeres embarazadas y lactantes

## 6. Asegurar la disponibilidad de insumos necesarios para implementar el plan de respuesta en nutrición

- Prever las necesidades y desarrollar una lista de suministros necesarios en una emergencia /un stock de contingencia en nutrición para los insumos que necesiten ser usados y/o distribuidos en los diferentes escenarios, incluyendo
  - micronutrientes en polvo para niños menores de 5 años
  - suplementos de micronutrientes para mujeres embarazadas y lactantes
  - sales de rehidratación oral y Zinc
  - equipo de evaluaciones antropométricas (tablas de medición, cintas para medir la circunferencia braquial, balanzas, formulario de notificación)
  - productos nutricionales fortificados (alimentos terapéuticos listos para el consumo)
  - fórmula infantil
- Desarrollar un mecanismo de distribución y de manejo de fórmula infantil durante emergencias siguiendo los criterios establecidos y recomendaciones internacionales para minimizar los riesgos de la alimentación artificial
- Desarrollar mecanismos de distribución de micronutrientes en polvo para niños menores de 5 años y suplementos de micronutrientes para mujeres embarazadas y lactantes
- Identificar y listar alimentos adecuados que distribuir en una emergencia para la alimentación complementaria de niños de 6 a 23 meses.
- Asegurar que los alimentos de complemento locales y/o producidos comercialmente cumplen los estándares apropiados.

## 7. Desarrollar una estrategia de comunicación en nutrición en emergencias para una implementación rápida a principio de las emergencias para crear conciencia sobre sus beneficios y fomentar comportamientos adecuados en una emergencia

### *Antes de una emergencia:*

- Promover las prácticas de alimentación del lactante y del niño pequeño y nutrición materna en la población
- Sensibilizar al público y a la comunidad profesional sobre las actividades de nutrición en emergencias, su importancia y beneficios.
- Identificar y sensibilizar al personal involucrado en la respuesta a las emergencias en temas de nutrición en emergencias (administradores y trabajadores de albergues, personal que maneja las donaciones, líderes de sector, equipo de comunicación, voluntarios, trabajadores comunitarios, otros)

### *En preparación a una emergencia:*

- Comunicar a los medios de comunicación, a las embajadas, donantes, organizaciones de desarrollo, grupos de la sociedad civil, sector privado y público en general la posición del gobierno sobre la necesidad e importancia de no solicitar y aceptar donaciones de fórmula infantil
- Definir los comportamientos de nutrición que promover durante una emergencia para cada población meta (e.g. lactancia materna en madres, manera de alimentar a los niños pequeños en madres y familias, búsqueda de servicios de salud cuando el niño tiene diarrea para padres y cuidadores, nutrición materna en madres y administradores de albergues, identificación y tratamiento de casos de desnutrición aguda en personal de salud etc.)
- Definir los mensajes clave y los canales de comunicación (comunicados de prensa, radio, TV, redes sociales etc.), junto con los demás actores del mecanismo de coordinación en nutrición. Una guía para tratar con los medios sobre nutrición en emergencias está disponible.
- Definir el plan de comunicación para el desarrollo usando diferentes canales de comunicación
- Definir un plan de monitoreo de los conocimientos, actitudes y prácticas promovidas en cada población meta (a través de grupos focales, entrevistas individuales etc.), para ajustar las estrategias de comunicación

### **Este documento es un resumen y una adaptación de la siguiente guía:**

IFE Core Group. Alimentación de lactantes y niños pequeños en emergencias - Guía Operativa para Personal de Mitigación de Emergencias y Administradores/as del Programa (Version 3.0). Emergency Nutrition Network, Oxford, UK, 2017. Disponible en el siguiente enlace: [https://www.enonline.net/attachments/2671/Ops-G\\_2017\\_WEB.pdf](https://www.enonline.net/attachments/2671/Ops-G_2017_WEB.pdf)